



### Escore Unificado para Priorização (EUP-UTI)

1. Previsão de sobrevivência a curto prazo, determinado o *Sequential Organ Failure Assessment - SOFA* (simplificado).

SOFA simplificado	<6	(1 ponto)
SOFA simplificado	6-9	(2 pontos)
SOFA simplificado	10-12	(3 pontos)
SOFA simplificado	>12	(4 pontos)

2. Previsão de sobrevivência a longo prazo, avaliado pela presença de comorbidades (pelo índice de Comorbidades de Charlson) e/ou Fragilidade (pela *Clinical Frailty Scale*).

ICC 0-1 ou CFS <4	(1 ponto)
ICC 2 ou CFS = 4	(2 pontos)
ICC 3-5 ou CFS 5 e 6	(3 pontos)
ICC >5 ou CFS 7 e 8	(4 pontos)

\*A CFS só deve ser aplicada para doentes com idade igual ou superior a 60 anos.

3. Previsão de sobrevivência global e de resposta terapêutica, analisada pelo *Karnofsky Performance Status KPS* (adaptado).

Com ou sem doença crônica, consegue trabalhar normalmente	KPS 100%	(1 ponto)
Com doença crônica, consegue trabalhar apesar de ter sintomas	KPS 80-90%	(2 pontos)
Não consegue trabalhar mas mantém hobbies e autocuidado	KPS 50-60-70%	(3 pontos)
É incapaz de cuidar de si mesmo	KPS 10-20-30-40%	(4 pontos)

### SOFA Simplificado

\*A pontuação final refere-se ao somatório dos pontos de cada disfunção.  
\*\* Os doentes com parâmetros dentro da normalidade pontuam zero.

COMPONENTE / DISFUNÇÃO	PARÂMETRO	1 ponto	2 pontos	3 pontos	4 pontos
NEUROLÓGICO	Escala de Coma de Glasgow	13 a 14	10 a 12	6 a 9	<6
CARDIOVASCULAR	Hipotensão, mmHG	PAM<70mmHg	Dopamina ≤ 5 ou Dobutamina qualquer dose	Dopamina > 5 ou Noraepinefrina ≤ 0,1	Dopamina > 15 ou Noraepinefrina > 0,1
RESPIRATÓRIO	Saturação Periférica de O <sub>2</sub>	SpO <sub>2</sub> >92% com Cateter nasal O <sub>2</sub> até 2l/min	SpO <sub>2</sub> > 92% com Cateter nasal O <sub>2</sub> até 5l/min	SpO <sub>2</sub> >92% com ventilação mecânica com FiO <sub>2</sub> até 40%	SpO <sub>2</sub> > 92% com ventilação mecânica com FiO <sub>2</sub> > 40%
COAGULAÇÃO	Plaquetas 10 <sup>3</sup> /μl	<150	<100	<50	<20
HEPÁTICO	INR Inspeção	<1,1 anictérico	1,1-1,36 -	1,36-1,88 -	1,88-2,15 ictérico
RENAL	Creatinina (mg/dL) Diurese (mL/dia)	1,2-1,9 >500	2-3,4 -	3,5-4,9 <500	>5,0 <200

PAM, Pressão Arterial Média - \*Adaptado de VINCENT et al.; <sup>1</sup> agentes adrenérgicos administrados por pelo menos 1 hora (doses em μg/kg/min).

### Índice de Comorbidade de Charlson (ICC)

\*Para cada comorbidade que o doente apresentar, o avaliador deve somar a pontuação especificada para a mesma (1, 2, 3 ou 6 pontos)

<b>ICC 1 ponto</b>	Infarto do miocárdio Insuficiência cardíaca congestiva Doença vascular periférica Doença cérebro – vascular Demência Doença pulmonar crônica Doença do tecido conjuntivo Úlcera Doença hepática crônica ou cirrose Diabetes sem complicação
<b>ICC 2 pontos</b>	Hemiplegia ou paraplegia Diabetes com complicação Doença renal severa ou moderada Tumor maligno Leucemia Linfoma
<b>ICC 3 pontos</b>	Doença do fígado severa ou moderada
<b>ICC 6 pontos</b>	Tumor sólido metastático SIDA

### Escala de fragilidade baseada na *Clinical Frailty Scale (CFS)*

Determinar se há fragilidade e seu grau em até 15 dias antes do idoso apresentar o quadro clínico atual.

- Muito Ativo** Pessoas que estão robustas, ativas, com energia e motivadas. Essas pessoas normalmente se exercitam regularmente. Elas estão entre as mais ativas para sua idade.
- Ativo** Pessoas que não apresentam nenhum sintoma ativo de doença, mas estão menos ativas que as da categoria I. Frequentemente se exercitam ou não são muito ativas ocasionalmente, exemplo: em determinada época do ano.
- Regular** Pessoas com problemas de saúde bem controlados, mas não se exercitam regularmente além da caminhada de rotina.
- Vulnerável** Apesar de não depender dos outros para ajuda diária, frequentemente os sintomas limitam as atividades. Uma queixa comum é sentir-se mais lento e/ou mais cansado ao longo do dia.
- Levemente Frágil** Estas pessoas frequentemente apresentam lentidão evidente e precisam de ajuda para atividades instrumentais de vida diária (AIVD) mais complexas (finanças, transporte, trabalho doméstico pesado, medicações). Tipicamente, a fragilidade leve progressivamente prejudica as compras e passeios desacompanhados, preparo de refeições e tarefas domésticas
- Moderadamente Frágil** Pessoas que precisam de ajuda em todas as atividades externas e na manutenção da casa. Em casa, frequentemente têm dificuldades com escadas e necessitam de ajuda no banho e podem necessitar de ajuda mínima (apoio próximo) para se vestirem.
- Muito Frágil** Completamente dependentes para cuidados pessoais, por qualquer causa (física ou cognitiva). No entanto, são aparentemente estáveis e sem alto risco de morte (dentro de 6 meses).
- Severamente Frágil** Completamente dependentes, aproximando-se do fim da vida. Tipicamente incapaz de se recuperarem de uma doença leve.